

## Schema för Vårterminen 2015 med start från v 4

| Tid   | måndag                                      | Tisdag                                  | onsdag                              | Torsdag                                                       | Fredag | Lördag | Söndag |
|-------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| 15:30 |                                             |                                         |                                     |                                                               |        |        |        |
| 16:00 |                                             |                                         |                                     |                                                               |        |        |        |
| 16:30 |                                             |                                         |                                     |                                                               |        |        |        |
| 17:00 | <b>Barn 1</b>                               | <b>Barn 2 &amp; 3</b>                   | <b>Barn 1</b>                       | <b>Barn 2 &amp; 3</b>                                         |        |        |        |
| 17:30 | <b>17:10-18:10</b><br><b>Patrik</b>         | <b>17:10-18:15</b><br><b>Patrik</b>     | <b>17:10-18:15</b><br><b>Patrik</b> | <b>17:30-18:30</b><br><b>Patrik</b>                           |        |        |        |
| 18:00 | <b>Vuxna Mix</b><br><b>Kondition/styrka</b> | <b>Teknik</b><br><b>Vitt t om grönt</b> |                                     | <b>Vuxna Avancerat</b><br><b>Grönt med streck &amp; uppåt</b> |        |        |        |
| 18:30 | <b>18:25-19:40</b>                          | <b>18:15-19:25</b>                      | <b>Vuxna mix</b><br><b>Sparring</b> | <b>18:40-20:00</b>                                            |        |        |        |
| 19:00 | <b>Patrik</b>                               | <b>Maria</b>                            | <b>18:30-19:50</b><br><b>Patrik</b> | <b>Patrik</b>                                                 |        |        |        |
| 19:30 |                                             |                                         |                                     |                                                               |        |        |        |
| 20:00 |                                             |                                         |                                     |                                                               |        |        |        |
| 20:30 |                                             |                                         |                                     |                                                               |        |        |        |
| 21:00 |                                             |                                         |                                     |                                                               |        |        |        |